

Утверждаю  
 Заведующий  
 Н.В. Мартынова

Подпись \_\_\_\_\_  
 Меню на 17.01.25



Наименования блюда	Выход блюда	Энергия (ккал)
<b>Завтрак</b>		
Каша Дружба.	150/200	181/241
Какао с молоком.	180/200	139/154
Бутерброд с маслом и сыром	30/45	92/118
<b>Завтрак 2</b>		
Компот из свежих плодов	150/180	45/54
<b>Обед</b>		
Щи из квашеной капусты	150/200	53/71
Слож. гарнир. Картофель и пюре из овощей	110/140	118/150
Суфле куриное.	50/70	130/182
Компот из кураги	180/200	54/84
Хлеб ржаной.	30/50	56/94
<b>Полдник</b>		
Кефир.	150/180	75/91
Фрукт	95/100	42/44
Батон пшеничный	10/20	24/48
<b>Ужин</b>		
Салат из моркови и яблок	110/130	102/121
Яйцо варёное 1/2.	40/40	63/63
Ватрушка с повидлом.	70/80	193/220
Чай с сахаром.	180/200	28/37